



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,89	9,99	1,81	120,86	0,17
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30/8	4,11	2,52	15,05	99,85	0,22
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2,71	2,18	14,81	90,31	0,47
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>12,71</b>	<b>14,69</b>	<b>31,67</b>	<b>311,02</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,79	2,11	4,76	41,52	3,27
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,53	3,36	19,92	136,30	4,34
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное)	80	9,47	2,84	8,44	97,29	0,55
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, томатная паста)	130	1,78	5,25	10,44	97,06	9,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	130	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>21,88</b>	<b>14,00</b>	<b>74,44</b>	<b>512,85</b>	<b>17,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	80	4,94	5,70	28,36	184,94	7,78
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2,69	2,18	14,20	87,76	0,50
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>7,63</b>	<b>7,88</b>	<b>42,56</b>	<b>272,70</b>	<b>8,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160	6,91	7,21	26,67	199,58	0,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	0,16	0,00	10,01		
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>10,89</b>	<b>7,52</b>	<b>61,77</b>		



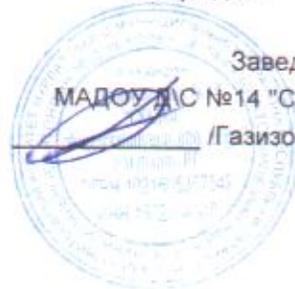
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
/Газизова Ч.З./



**МЕНЮ**  
12 марта 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	5,76	9,16	1,57	111,76	0,14
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	25/5	3,05	1,62	12,55	77,21	0,13
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	160/5	2,42	1,95	9,41	65,50	0,42
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>11,23</b>	<b>12,73</b>	<b>23,53</b>	<b>254,47</b>	<b>0,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ * (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,51	1,38	3,17	27,39	2,18
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНО -КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	160	3,05	0,71	16,83	86,05	3,84
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное)	60	6,42	0,90	5,69	56,60	0,41
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, томатная паста)	110	2,11	4,59	13,74	105,34	10,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>14,74</b>	<b>7,93</b>	<b>61,23</b>	<b>376,31</b>	<b>16,44</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	60	3,71	4,19	21,33	138,16	5,83
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,23	1,82	8,57	60,09	0,41
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>5,94</b>	<b>6,01</b>	<b>29,90</b>	<b>198,25</b>	<b>6,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,61	5,05	21,08	152,44	0,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	160/5	0,12	0,00	5,08	20,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>8,78</b>	<b>5,30</b>	<b>46,23</b>	<b>267,17</b>	<b>0,36</b>

Лист согласования к документу № 55 от 18.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 18.03.2026 15:47

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 18.03.2026 - 15:47	-